

## Bądź wola Twoja

Rozeznawanie duchowe wg św. Ignacego Loyoli

kl. Marcin Pawlicki CPPS

Dom rekolekcyjno-formacyjny p.w. św. Franciszka Ksawerego  
www.ozarow.cpps.pl

Ożarów Mazowiecki, 5 stycznia 2012 r.

**Ojciec nasz,**  
**Któryś jest w niebie** mego serca,  
nawet gdy zdaje się ono otchłaniać.  
**Święć się Imię Twoje,**  
niech ono będzie wyznawane  
w martwej ciszy mojej oniemiałej  
niemocy.  
**Przyjdź królestwo Twoje,**  
gdy porzuci nas już wszystko.  
**Bądź wola Twoja,**  
nawet jeśli nas zabija,  
bo to, co jest dla nas tutaj  
wyniszczeniem,  
wschodzi Twoim życiem w niebie.  
**Chleba naszego powszedniego daj  
nam dzisiaj,**  
pozwól i o to prosić,  
byśmy nie pomieszały Ciebie z sobą,

lecz byśmy poznawali wciąż,  
choćby po naszym głodzie,  
jak bezbronnymi i błahymi  
stworzeniami jesteśmy.  
**Wyzwól nas z naszej winy  
i strzeż w godzinie próby od winy  
i pokusy,**  
która jest tylko jedna:  
nie wierzyć w Ciebie i w niepojętą  
drogi  
Twojej miłości.  
**Ale nas zbaw.**  
Zbaw nas od nas samych.  
Wprowadź nas w Ciebie,  
W Twoją wolność,  
w Twoje życie.”  
K. Rahner

## O czym będziemy mówić?

- 1 Bądź wola Twoja
- 2 Przygotowanie do rozeznawania
  - Dlaczego warto badać swoje serce?
  - Czym jest rozeznanie duchowe?
  - Jak objawia się wola Boża?
- 3 Warunki dobrego wyboru
  - Co jest przedmiotem wyboru
- 4 Natchnienia duchowe i stany duchowe
  - Czasy rozeznawania
  - Stan pocieszenia
  - Stan strapienia
- 5 Metoda rozeznawania duchowego
  - Rozeznawanie indywidualne

## Bądź wola Twoja

### Bądź wola Twoja

- O czym myślisz, kiedy wypowiadasz te słowa?

Gdzie spełnia się wola Boża, tam jest niebo.

### Jak rozpoznajemy wolę Bożą?

- przez sumienie
- dekalog, 8 błogostawieństw
- przykazanie miłości

## Bądź wola Twoja

### Ef 1, 4-11

W nim (w Chrystusie) wybrał nas przed założeniem świata... z miłości przeznaczył nas dla siebie... według postanowienia swej woli... oznajmił tajemnicę swej woli według postanowienia, które przed Nim powziął... dokonuje wszystkiego zgodnie z zamysłem swej woli..."

W świetle tego tekstu najdoskonalej pełnilibyśmy wolę Bożą wtedy, gdybyśmy chcieli wykorzystać w całej pełni owoce zbawczej męki Jezusa Chrystusa.

### J 4, 34

Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał"

### Mt 26, 39.42

„Ojcze mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich. Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty”. „Ojcze mój, jeśli nie może ominąć Mnie [ten

### Hbr 10,5

## Św. Ignacy Loyola

- Św. Ignacy Loyola (1491-1556) jest założycielem Towarzystwa Jezusowego (zakonu Jezuitów)
- został wybrany pierwszym Przełożonym Generalnym swojego zakonu
- w ciągu 16 lat rządów św. Ignacego Towarzystwo Jezusowe rozrosło się z 10 osób do 1000, działających w 101 placówkach (domach Towarzystwa).



## Błędne rozumienie woli Bożej

- rezygnacja z pragnień
- konieczna zgoda na cierpienie, nieszczęście
- fałszywy obraz Boga
- postawa bierności
- rezygnacja z aktywności
- Dekalog granicą naszych czynów

Wolą Bożą jest nasze Zbawienie.

Wola ma być naszą mocą i siłą, której możemy zaufać



## Dlaczego warto badać swoje serce?

### Księga Rodzaju 1, 27

Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył: stworzył mężczyznę i niewiastę.

- człowiek został stworzony na obraz Boga
- każdy jest powołany przez Boga
- Bóg – cel każdego człowieka
- Bóg wie co jest dla nas najlepsze

## Na rozdrożu... Ma ktoś GPSa!?

### Ga 5, 16n

Postępujcie według ducha, a nie spełniajcie pożądanja ciała. Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody

- jesteśmy ciałem, psychiką i duszą
- różne emocje tworzą się w nas, z różnych źródeł
- które z nich pochodzą z pożądanja ciała, a które z nich są dążeniem ducha
- jakie są nasze motywacje?

### Stop! Zatrzymaj się na chwilę!

- Jak to wszystko pogodzić?
- Jak żyć w harmonii z sobą i z innymi?

### 1 Tes 5, 21

Wszystko badajcie, a co szlachetne, zachowujcie

Unikajcie wszystkiego, co ma choćby pozór zła

## Dlaczego warto badać swoje serce?

### Zadanie

Człowiek stworzony w szóstym dniu, ma za zadanie doprowadzić wszechświat do jego pełni, do odpoczynku dnia siódmego

- człowiek jest zawieszony między światem materialnym a duchowym
- nasza wolność jest jak rozdroże między życiem i śmiercią

### Bóg zawołał:

Adamie, gdzie jesteś?

- przez grzech człowiek nie jest na właściwym miejscu

### Miejscem człowieka jest zjednoczenie z Bogiem

“Bo w Nim żyjemy, poruszamy się i jesteśmy” (Dz 17,28)

## Czym jest rozeznanie duchowe?

### Rozeznawanie

- sztuka odczytywania w jakim kierunku prowadzą pragnienia serca
- rozróżnienie jednej rzeczy od drugiej
- dzieło umysłu i serca
- funkcją życia duchowego (rozwija i oczyszcza)
- umożliwi widzenie swojego życia oczami Boga
- jakość rozeznania zależy od jakości życia duchowego

### Pamiętaj!

Woli Boga trzeba szukać. Ona jest nam nie tylko dana, ale i zadana.

## Postawy sprzyjające rozeznawaniu

- dojrzałość intelektualna, emocjonalna i duchowa
- świadomość uczuć (nazwanie) i wolność wobec nich
- właściwe motywacje
- uwzględnienie całej naszej historii życia (punkt wyjścia)
- akceptacja siebie samego, swojego życia
- uwarunkowania środowiskowo-społeczne
- otwartość, szczerowość na wolę Bożą
- współdziałanie rozumu z sercem
- uwzględnianie aktualnych problemów
- uspokojenie wewnętrzne (stan pocieszenia)
- zdrowie

### Niebezpieczeństwa:

- odwołanie się do działania Bożego, lekceważąc działanie człowieka
- akcentowanie działania człowieka, lekceważąc działanie Boga
- gdy nie ufamy Bogu, widzimy jego wolę jako zagrożenie!

## Powtórne narodziny...

### Wejście w rozeznawanie duchowe wymaga:

- zakwestionowania tego, co ja pragnę
- co jest u podstaw moich pragnień? (pytanie o motywacje)
- czy rzeczywiście pragnę oddać się w ręce Boga?
- wolność od przywiązania się do pewnej opcji wyboru
- zdolność do przedłużonej modlitwy

### Jeremiasz 20, 7

Uwiodłeś mnie, Panie, a ja pozwoliłem się uwieść; ujarzmiłeś mnie i przemogłeś.

### Mateusz 2, 21

Nikt nie przyszywa łąty z surowego sukna do starego ubrania. W przeciwnym razie nowa łąta obrywa jeszcze część ze starego ubrania i robi się gorsze przedarcie.

## Bóg objawia człowiekowi swoją wolę poprzez swoje znaki

### Pamiętaj!

Subtelność Bożych znaków zależy od naszej subtelności. Znaki woli Boga wcale nie muszą pokrywać się z tym, co ja chciałbym mieć za znak.

### Wola Boża objawia się przez:

- natchnienia i pragnienia wewnętrzne
- znaki zewnętrzne

### Działanie Boga jest integralne

- ścisła więź pomiędzy znakami wewnętrznymi a zewnętrznymi
- Znaki zewnętrzne naprowadzają na to, co dzieje się w sercu.

### Ważne!

Miejszem interpretacji znaków jest ludzkie serce. To tam dokonuje się rozeznawanie znaków zewnętrznych i natchnień wewnętrznych.

## Natchnienie wewnętrzne

- jest to jakimś wewnętrznym pociąg, formą fascynacji duchowej
- wezwaniem do służby
- zaproszenie do udziału w miłości Boga
- natchnienia nie są wytworem ludzkim, ale są darem, działaniem Ducha Świętego
- nie zniewalają, nie determinują nas
- Pan Bóg nigdy nie posługuje się lękiem ale szanuje ludzką wolność!
- Nie w pięknie emocjonalnym leży istota pociągania duchowego.

### Uwaga!

Duchowe pragnienia bywają uwikłane w ludzkie zranienia. Te uwikłania nie wykluczają natchnień

### Co gdy nie mam odwagi?

Natchnienia wewnętrzne ostatecznie zawsze przerastają ludzkie lęki.

## Natchnienia wewnętrzne – weryfikacja

### Wolność

Wolność wewnętrzna wobec natchnienia jest jednym z kryteriów autentyczności natchnienia

### Pragnienie jest większe...

Po pewnym czasie człowiek spostrzega, że dane pragnienie nie pochodzi od niego, że przerasta go, jest od niego większe.

### Galatów 5, 22n:

Owoce zaś ducha jest:

- miłość, radość,
- pokój, cierpliwość,
- uprzejmość, dobroć,
- wierność, łagodność, opanowanie.

## Znaki zewnętrzne

### Obserwacja...

- Znaki zewnętrzne naprowadzają człowieka na natchnienia wewnętrzne
- Natchnienia wewnętrzne są wspomagane i potwierdzane przez zewnętrzne znaki czasu.
- są drugorzędne wobec znaków wewnętrznych

### Pamiętaj!

Rozeznawanie duchowe nie jest techniką czy metodą, ale jest procesem duchowym.

### Równania

- Natchnienie = bodziec + uczucia duchowe
- Zasada początku, środka i końca.
- zasada szczęścia albo przyjemności
- Dobro weryfikowane przez trudności po nim następujące

## Co jest przedmiotem wyboru? (ĆD 170-174)

### Przedmiot

Konieczną jest rzeczą, aby wszystkie rzeczy będące przedmiotem twego wyboru były obojętne lub same w sobie dobre i nie sprzeciwiały się nikomu

- intencja powinna być czysta, skierowana na cel ostateczny
- celem jest zawsze miłość Boga i bliźniego

### Wóbór nieodwołalny vs. zmienny

Istnieją rzeczy będące przedmiotem wyboru nieodwołalnego, jak kapłaństwo, małżeństwo itp., oraz istnieją rzeczy podlegające pod wybór zmienny...

### Co jeżeli źle wybrałem?

Wyboru nieodwołalnego, nie możesz anulować.

Jeżeli wybrałeś w sposób nieuczciwy lub nienależyty, należy po uczynieniu głębokiego żalu prowadzić życie uczciwe w ramach tego dokonanego wyboru.

## Czasy rozeznawania

### Jak się czujemy?

W zależności jakie mamy „samopoczucie”, jak się czujemy wewnątrz, podejmujemy inne sposoby rozeznawania.

### Trzy czasy rozeznawania

#### Czas wyraźniej interwencji Boga

Bóg pobudza cię i tak mocno pociąga wolę, że bez żadnej wątpliwości idziesz za tym, co ci ukazano. (ĆD 175)

- Przykład św. Pawła
- często podczas wyboru zawodu

#### Czas suchy, bez poruszeń, bez uczuć

- W rozeznawaniu między dobrem a lepszym dobrem postępuj się wyłącznie rozumem

#### Zasada przyjemności vs. szczęścia

Natchnienia duchowe i stany duchowe

## Stan pocieszenia

### Pocieszenie to tendencja do zasady szczęścia

Pocieszenie jest wtedy gdy:

- dusza rozpala się miłością ku Stwórcy, wskutek czego wszystko kocha w Bogu (ĆD, 316)
- łązy, które skłaniają do miłości Boga
- kiedy mamy wzrost wiary, nadziei i miłości
- odczuwamy wewnętrzną radość
- myśli spontanicznie kierują się do Boga

Zazwyczaj psychika idzie w parze z duchem

### Pamiętaj!

W tym stanie należy podejmować decyzje

## Stan pocieszenia i strapienia – postępowanie

W pocieszeniu:

- pamiętaj że „słońca” nie zawsze widać
- nie przypisuj sobie dobrego stanu swojej pracy; pokora!
- „Deszcz łask Ducha Świętego” – możemy mieć postawę góry albo doliny
- w zależności od przyjętej postawy, tak przeżyję kolejne strapienie
- niweluj ekstrema aby być człowiekiem stałym
- **gdy dobrze nie wciskamy gazu**

W strapieniu:

- pamiętaj że „słońce” jest i świeci, pomimo chmur
- uświadamiaj sobie jak mało mogę bez łaski Boga
- zauważyć problem w sobie
- pokonujemy strapienie zaufaniem
- nie podejmujemy życiowych decyzji
- wygrana walka duchowa (pomimo dużego krzyża) daje pocieszenie
- **gdy źle to nie hamujemy**

## Stan strapienia

### Strapienie to tendencja do zasady przyjemności (ĆD, 317)

Strapienie jest wtedy gdy:

- odwrotność pocieszenia
- skłonność do rzeczy niskich i bezwartościowych
- brak pociągu do modlitwy
- pokusy przeciwko wierze, ufności
- letniość, poczucie bycia odłączonym od Boga
- myśli kierują się ku nie-Bogu

W strapieniu duchowym jesteśmy wychowywani! Trudne sytuacje nas wychowują.

### Pamiętaj!

Nie podejmuj decyzji w tym stanie.

Stosuj zasadę *agere contra* aby przezwyciężyć ten stan

### Skąd się bierze strapienie?

Ja sam jestem powodem:

## Natchnienia duchowe + stan pocieszenia lub strapienia

### Jak połączyć poruszenia (natchnienia) i stany?

- Każde natchnienie wpływa na mój stan duchowy. Zmieniają one stan duchowy
- Świadomość stanu pozwala podejmować dobre decyzje
- Ćwiczenia duchowe, 325-327 – reguły rozeznawania duchów

### Reguła 12 (ĆW, 325) – charyzmatyczna wściekłość

Nieprzyjaciel w zachowaniu się podobny jest do kobiety, w tym mianowicie, że siły ma słabe, ale chęć [szkodzenia] mocną. Bo właściwością kobiety w czasie sprzeczki z jakimś mężczyzną jest tracić odwagę i uciekać, jeśli mężczyzna stawia jej dzielnie czoło; a przeciwnie, jeżeli mężczyzna zaczyna uciekać tracąc odwagę, wtedy gniew, mściwość i dzikość kobiety nie zna granic, ni miary. (...)

## Kolejne reguły

### Reguła 13 (ĆW, 326)– niech to zostanie między nami

Nieprzyjaciel zachowuje się jak uwodziciel. który chce pozostać w ukryciu i nie być ujawnionym. Albowiem człowiek przewrotny, namawiając do złego córkę jakiegoś dobrego ojca, albo żonę jakiegoś dobrego męża, chce żeby jego słowa i namowy zostały w tajemnicy; a przeciwnie bardzo mu się nie podoba, gdy córka ojcu, lub żona mężowi wyjawia jego chytne słowa i zamiar przewrotny, bo wtedy łatwo wnioskuje, że sprawy rozpoczętej nie będzie mógł doprowadzić do skutku. (...)

### Reguła 14 (ĆW, 327) – najślabszy punkt

Nieprzyjaciel zachowuje się także jak wódz na wojnie, gdy chce jakiś gród zwyciężyć i złupić. Wódz bowiem lub dowódca wojskowy, rozbiwszy obóz i zbadawszy siły i środki obronne jakiegoś zamku, atakuje go od strony najślabszej. (...)

## Etapy rozeznawania

- 1 Zbieranie informacji
  - ustalić co jest przedmiotem rozeznania
  - co jest źródłem moich pragnień
- 2 Czas modlitwy i refleksji
  - określanie racji za i przeciw (rozum)
  - modlitwa może rozjaśniać co w refleksji jest niejasne
  - dostajemy wewnętrzne światło na modlitwie
  - u podstaw motywacji – miłość
- 3 Analiza wewnętrznych poruszeń
  - towarzyszy ona modlitwie i refleksji
  - pytamy o źródła uczuć i wewnętrznych natchnień
- 4 Podjęcie decyzji
  - jasna, konkretna
  - wybieram wybór Boga (zgadzam się na Jego wolę)
- 5 Potwierdzenie wyboru
  - jakie są owoce wyboru?
  - pokój, jedność, wewnętrzna wolność
  - rozmowa z kierownikiem duchowym

Konsekwencji moich decyzji nie mogę przerzucać na innych!

Dziękuję za uwagę